

Інформаційна листівка – актуальне про реабілітацію в Україні

ВИПУСК 15
ТРАВЕНЬ
2021

Онлайн конгрес Світової Фізіотерапії 2021



Однією з можливостей для фізичних терапевтів підвищити свій рівень кваліфікації та отримати нові знання є участь у міжнародних подіях. З 9 по 11 квітня відбувся [онлайн конгрес Світової Фізіотерапії](#) (далі Конгрес). Конгрес, це найбільша професійна міжнародна подія фізичної терапії, яка відбувається один раз на 2 роки. Учасники Конгресу можуть вільно обрати сесії під час яких можна не тільки прослухати лектора але й прийняти активну участь у обговоренні цікавих тем. Усі сесії на Конгресі поділені за такими напрямками:

Симпозіуми (С) (Focus symposia (FS)), це одні з ключових засідань Конгресу. Симпозіуми включають титулованих доповідачів, залучають велику аудиторію та мають на меті представити цікавий матеріал, який інформує, надихає, залучає, навчає що у кінцевому рахунку розширює можливості учасників. Кожна сесія триває 1 годину з 3-4 доповідачами.

Сесії обговорення (СО) (Discussion sessions (DS)), це можливість обговорити та дослідити гарячі теми з лідерами певної галузі. Сесії починаються з коротких вступних коментарів голови сесії, за якими йдуть короткі виступи доповідачів, запитання аудиторії та жваві дебати.

Мережеві сесії (МС) Networking sessions (NWS), неформальна можливість зустрітись та поспілкуватись з колегами, які поділяють спільні інтереси. Дискусії відбуваються в малих групах. На сесіях також розглядається можливість, як продовжити спілкування після Конгресу.

Практичні семінари (ПС) Workshops (WS), це адаптовані розробниками курсів одногодинні практичні семінари, зміст яких відповідає щоденній практичній діяльності фізичного терапевта.

Надихаючі сесії (НС) Inspiration sessions (IN), ці сесії, мають на меті надихнути та надати "поживу для роздумів". Деякі сесії можуть досліджувати теми, визначені учасниками.

Семінари (СЕМ) Seminars (SEM), семінари пропонують захоплюючий спосіб проведення поглиблених дискусій з певних тем. Семінари часто будуються навколо конкретного випадку і стосуються практичної фізичної терапії, досліджень, освіти, управління чи професійних питань.

Важливим моментом для української професійної спільноти, була рекордна участь на Конгресі шести українських фізичних терапевтів. Це стало можливим завдяки отриманню стипендії від Світової Фізіотерапії на участь

у Конгресі. Стипендія покривала повну участь учасника та можливість отримання сертифікату.

Ось якими своїми враженнями та думками про Конгрес ділитесь з нами один з стипендіатів Петро Скобляк:

«Вигравши стипендію від WP, я отримав повний безкоштовний доступ до усіх сесій та чудову можливість зазирнути до світу фізичної терапії, нових можливостей отримання знань, навичок, інформації, побачити та поспілкуватись із колегами з усього світу.

Зараз усе більше та більше приділяється увага якості послуги яку надає фізичний терапевт, і у світі вважається, що якісні послуги, це надана допомога, яка за собою має наукове підґрунтя. Мене завжди цікавило, як можна більш ефективніше допомогти пацієнту та що для цього потрібно? Тому я більше своєї уваги на цьому Конгресі сфокусував на доповідях, які торкались питань впровадження доказів у практику, тобто практика заснована на доказах.

Під час сесій доповідачі наголошували про велику прірву між великою кількістю опублікованих досліджень та використанню їх фізичними терапевтами у своїй практичній діяльності. Головними причинами такої ситуації вважається невміння практикуючими фахівцями критично оцінити дослідження, велике робоче навантаження, лінощі, зона комфорту, а також відсутність робочих вимог у фахівців керуватись сучасними практичними рекомендаціями!!! Усі як один, автори доповідей закликали створювати для практикуючих фахівців всеосяжні «мости» шляхом перекладу сучасних систематичних оглядів чи сучасних клінічних настанов на національній мові, проведення майстер класів та заохочення клініцистів до безперервного професійного розвитку — адже, це безпосередньо впливає на якість послуг фізичної терапії. Особисто для мене, Конгрес відкрив неймовірну можливість до більшого розуміння, як використовувати високоякісні дослідження у практичній діяльності, що на мою думку покращить якість моїх послуг та дозволить більше ділитись цими знаннями і з колегами».

«Це видання стало можливим завдяки щедрій підтримці американського народу за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку через Partnerships Plus у рамках угоди про співпрацю № 7200AA18CA00032, що фінансується від 28 вересня 2018 року, і реалізується JSI Research & Training Institute за угодою № PP-EI-001 з UCP Wheels for Humanity. Зміст є відповідальністю Української Асоціації фізичної терапії і не обов'язково відображає точку зору USAID чи уряду США».