

# Інформаційна листівка – актуальне про реабілітацію в Україні

ВИПУСК 20  
ЖОВТЕНЬ  
2021



## Досвід використання Physioplus

Одним з найбільш потужних міжнародних професійних ресурсів для фізичних терапевтів у світі є [Physioplus](#), який нещодавно став більш доступний і для України. [Українська Асоціація фізичної терапії \(УАФТ\)](#), у рамках проєкту [ReLAB-HS](#), отримали повний безкоштовний доступ до Physioplus, що дало змогу українським фізичним терапевтам підтримувати свою безперервну освіту (БО).

БО є необхідною складовою професійної діяльності фізичних терапевтів, що дозволяє підтримувати власний рівень компетенцій та надавати безпечні та ефективні послуги.

Про досвід використання Physioplus з нами поділились деякі наші колеги. Їхній досвід, це участь у [Концепції безперервної освіти](#), успішне накопичення досвіду та професійне зростання.

« Я обрав для себе шлях фізичного терапевта. Не секрет, що дуже часто ти повинен пройти обраний шлях без наставників, наодинці... Тому для власного розвитку доступ до якісної інформації є край важливим.

У 2019 році своєрідним двигуном для мене стала Physiopedia – одна із найпотужніших міжнародних інформаційних платформ, де кожен може вдосконалити свої знання. Для мене відкриттям стало отримання повного доступу до Physioplus завдяки УАФТ.

Після проходження курсів, яких я вже закінчив 11, я одразу намагаюся використовувати набуті знання в професійній діяльності. Мені це допомагає швидше і точніше вирішувати клінічні питання; більше розуміти певні механізми; будувати програму втручань, орієнтуючись на найкращий світовий досвід; визначати оптимальний підхід в лікуванні пацієнтів. До речі, мої колеги також користуються цим ресурсом, ми часто ділимося новими темами між собою в клініці.

Загалом Physioplus для мене став яскравим прожектором, який вперше з'явився в стінах маяка. Тепер я маю більше шансів дістатись берега, оминаючи скелі... »

**Углов Є. С.**

Фізичний терапевт, Нейромед, м. Київ

« Членство в УАФТ надало мені можливість користуватись Physioplus у повному обсязі. Це означає, що мені відкрився доступ до більше ніж 300 різноманітних онлайн курсів з безліччю корисної літератури з всього світу та відеоматеріалами, а найголовніше, що це все безкоштовно!

Я користуюсь Physioplus з березня 2021 року і вже пройшов 4 онлайн курси, серед яких реабілітація після COVID-19. Мене вразив дуже високий професійний рівень лекторів та науковість викладених літературних джерел. Подана на курсах інформація ґрунтується виключно на принципах доказової медицини. Літературні джерела використовуються свіжі та актуальні, оскільки містять результати останніх досліджень. Особисто для себе, я дізнався багато нового, покращив та систематизував свої теоретичні знання та практичні навички.

Physioplus сприяє моєму професійному розвитку. Новий досвід, я завжди намагаюся впроваджувати в свою практичну діяльність. Отримані знання, перш за все, допомагають мені зробити якісну функціональну діагностику; скласти об'єктивну програму втручань; вести паритетне спілкування та ефективно взаємодіяти з членами мультидисциплінарної команди.

Я вважаю Physioplus дуже корисним та необхідним інструментом в арсеналі самоосвіти фізичного терапевта. »

**Панченко М. А.** Фахівець з фізичної реабілітації Комунальної установи «Центр учасників бойових дій» Сумської міської ради

« Дуже приємно мати в своїх руках такий освітній ресурс як Physioplus, де завжди доступні, структуровані, актуальні та перевірені матеріали. Особливо, коли є можливість навчатись командою, яка працює разом.

За відносно короткий час користування, особисто для мене було розкрито багато цікавого на платформі Physioplus. У процесі навчання та після нього додалось багато актуальних тем для дискусій в колі фізичних терапевтів, які приймали рішення щодо складання програми реабілітації. З'явилися нові підходи до вирішення проблем пацієнтів. Мені, як керівнику, приємно бачити, як молоді фахівці розвиваються, а досвідчені - мають змогу удосконалити та перевірити свої знання.

Не секрет, що якість навчання безпосередньо впливає на якість роботи. Тому, на мою думку, важко переоцінити цінність Physioplus. »

**Захарчук Р.В.**

Директор Реабілітаційного центру «Абіліс»