

Інформаційна листівка – актуальне про реабілітацію в Україні

ВИПУСК 27
ТРАВЕНЬ
2022

Доказова база даних з фізичної терапії



Актуальність реабілітації у воєнний стан в Україні дедалі набуває усе більшої уваги. Щодня послуг з реабілітації потребує усе більше людей з різними травмами та ушкодженнями. І потреба у фахівцях, обладнанні, інформації та послугах постійно зростає. Реабілітаційний простір пропонує безліч видів послуг як для фахівців так і для тих хто потребує реабілітацію. Фахівцям здебільшого пропонуються різні види навчання, професійна інформація, обладнання та місця праці. Професійну підтримку фахівці також можуть отримати безпосередньо контактуючи із старшими, досвідченішими колегами на місцях.

Інформаційний простір України для фахівців постійно поновлюється і пропонує безліч професійних курсів, тренінгів, літератури та інші джерел, які можуть стати суттєвим доповненням до практичної діяльності фізичного терапевта особливо у цей воєнний період. Вибір та застосування у практичній діяльності фізичного терапевта якісної інформації вимагає навиків та часу. Одним з надійних джерел, який містить у собі сучасні наукові знання та їх бази даних, є ресурс [Physiotherapy Evidence Database \(Доказова база даних з фізичної терапії\) скорочено PEDro](#). Відео матеріал (українською), як користуватись пошуком та здійснювати вибір потрібної інформації на PEDro, є у вільному доступі на веб сторінках [Української Асоціації фізичної терапії](#):

- ◆ [Практична діяльність заснована на доказах: частина 1.1 «Загальний огляд»](#)
- ◆ [Практична діяльність заснована на доказах: частина 1.2 «Загальний огляд» продовження](#)
- ◆ [Практична діяльність заснована на доказах: частина 2 «Критична оцінка доказів»](#)

Якісні результати клінічних досліджень необхідні фізичному терапевту для того, щоб успішно будувати власну клінічну діяльність згідно [практичної діяльності заснованої на доказах](#). На PEDro зберігаються результати рандомізованих клінічних досліджень, систематичних оглядів та клінічних настанов з фізичної терапії з усього світу. База даних PEDro дозволяє здійснювати розширений пошук досліджень з фізичної терапії за необхідними напрямками або втручаннями. Кожне дослідження, яке розміщене у базі даних, було оцінено незалежними оцінювачами та отримало відповідну оцінку за шкалою PEDro. Оцінка дослідження за PEDro має десятибальну шкалу (від 0 до 10), чим вищий бал отримало дослідження, тим більш ймовірно це дослідження містить менше систематичних помилок і тим більше його результатам варто довіряти. Так наприклад за висловом «ампутації» (amputation), знайдено 105 записів, серед яких є клінічні настанови, систематичні огляди та клінічні дослідження, які мають відповідну оцінку, що дозволяє фізичному терапевту більш легко орієнтуватись у достовірності отриманої інформації.

Ви можете безкоштовно підписатись на розсилку [Evidence in your inbox від PEDro](#), щоб отримувати останні оновлення клінічних настанов, систематичних оглядів та результатів рандомізованих досліджень за обраним вами напрямом фізичної терапії після кожного оновлення бази даних.